



Asociación para la Agricultura Biodinámica en España

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS de AGRICULTURA BIODINÁMICA y ALIMENTACIÓN.

1 de Julio de 2017, *Fuente el Olmo de Fuentidueña, Segovia*

- Fundamentos de la alimentación y nutrición biodinámica.
- Aproximación a las bases cósmicas de la Agricultura Biodinámica

Desde la *Asociación para la Agricultura Biodinámica*, os invitamos a participar en esta Jornada de puertas abiertas, en la que nos acercaremos a las bases de la alimentación y el procesado de los alimentos, como base indispensable de una vida saludable. Por otra parte, nos aproximaremos a las bases cósmicas de la Agricultura Biodinámica.

PROGRAMA DE LA JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS:

- 11:00 hrs** Recepción y Bienvenida de los participantes en el **Salón de plenos del Ayuntamiento** de *Fuente El Olmo de Fuentidueña, Segovia*.
- 11:30 hrs** Charla sobre Alimentación y Salud, de la mano de la médico-pediatra, *Dra. Felisa Cilla*.
- 12:30 hrs.** Charla sobre el procesado y conservación adecuado de los alimentos enfocado hacia una alimentación saludable, con preparación *in situ*, de alguna delicia culinaria, como aperitivo, de la mano de la Home Economist y experta en alimentación, *Rita Cifuentes*.
- 14:00 hrs** Comida sencilla, y de calidad que compartiremos en el Bar del Pueblo. Para ésta se pedirá una contribución económica, y se necesita saber el número de personas interesadas. Los que no quieran participar en dicha comida, tienen a su disposición otros bares y restaurantes en pueblos cercanos.
- 17:30 hrs** Charla sobre el Calendario de María Thun, explicación del almanaque anual en su relación con los diferentes cultivos, y sus relaciones con constelaciones y planetas. Será impartida por *Pablo SanMiguel*, nuestro experto de la Asociación, que lleva años trabajando sobre este tema.
- 19:00 hrs** Pausa para zumos, galletas y frutos secos.
- 19:30 hrs** Charla sobre una visión del Universo a lo largo de la historia, ...el sistema solar...nuestras constelaciones, estrellas y planetas, de la mano del físico-astrónomo, *Eduardo Ojero*.
- 21:00 hrs** Cena sencilla en el Bar del Pueblo.
- 22:30 hrs** Al anochecer comenzará la sesión de Observación, utilizando para ello un puntero láser, como guía, para aprender a situarnos bajo el triángulo del verano, y orientarnos así bajo las constelaciones, estrellas y planetas visibles. Dirigido por el astrónomo Eduardo Ojero.



Asociación para la Agricultura Biodinámica en España

COLABORADORES:

Dra. FELISA CILLA:

Médico, especialista en pediatría, que trabaja en atención primaria en un centro de salud de *Pozuelo de Alarcón, Madrid*. Ha estado como médica invitada en distintos hospitales antroposóficos, habiendo realizado en Suiza su formación como médico dentro del ámbito antroposófico y de la homeopatía. Su presentación versará sobre una propuesta en base a una alimentación sana, tan importante en la infancia, dando consejos de hábitos saludables y de alimentación.

RITA CIFUENTES:

Rita Cifuentes nació en Salamanca y se crio en una familia numerosa y en un pueblo pequeño. Por parte de madre eran labradores, cultivaban cereal y huerta y por parte de padre eran herreros, ella trabaja con los alimentos y con el fuego. Se formó como Home Economist, dentro de esta carrera en la parte de alimentación, estudió tecnología, nutrición y dietética de los alimentos. Posteriormente estudiaría alta cocina y otras disciplinas de alimentación y cocina (antroposófica, macrobiótica, china...) Con todo este bagaje ella decidió trabajar con los procesos de la alimentación, y es lo que ella llama "*la dignidad de los alimentos*".

Profesionalmente entre otras actividades se dedica a realiza asesoramiento, recetas, estilismo y comunicación de producto para cadenas de restauración, editoriales, imparte cursos de cocina, tecnología y planificación de menús para particulares, así como clases magistrales para diferentes marcas comerciales.

PABLO SAN MIGUEL:

Es miembro activo de la *Asociación para la Agricultura Biodinámica en España* desde 1987. Desde que en 1984 se publicara en castellano el primer *Calendario de María Thun*, comenzó a realizar sus propias observaciones de los efectos de los ritmos cósmicos sobre los cultivos y los fenómenos meteorológicos. En 1992 se hizo cargo de la distribución de los preparados biodinámicos elaborados en Alemania entre los asociados de España. Desde el año 2000 distribuye los preparados de elaboración propia en la provincia de Segovia. Colabora con la Editorial Rudolf Steiner desde 2007 en la revisión del calendario de María Thun y desde 2014 con sus aportaciones meteorológicas para el calendario de España.

EDUARDO OJERO:

Físico Teórico por la Universidad de Valladolid. Entre 1980 y 1988, trabajó como astrónomo de soporte en el *Centro Astronómico Hispano-alemán (CAHA)* de Almería, operado por el *Max Planck Institut für Astronomie de Heidelberg*, Alemania. Desde 1989 trabaja en el *Centro de Astronomía Espacial de la ESA, ESAC (European Space Astronomy Centre)*, situado en Villanueva de la Cañada, Madrid. Ha formado parte de los equipos de operaciones científicas del *International Ultraviolet Explorer (IUE)* y del *Infrared Space Observatory (ISO)* y, actualmente, del *XMM-Newton*, un observatorio en órbita que estudia el universo en Rayos X. En todos estos proyectos ha trabajado fundamentalmente en el diseño, construcción, operación y mantenimiento de los sistemas y del software dedicado al proceso de los datos obtenidos con los instrumentos a bordo de estos satélites, al servicio de la comunidad científica internacional.



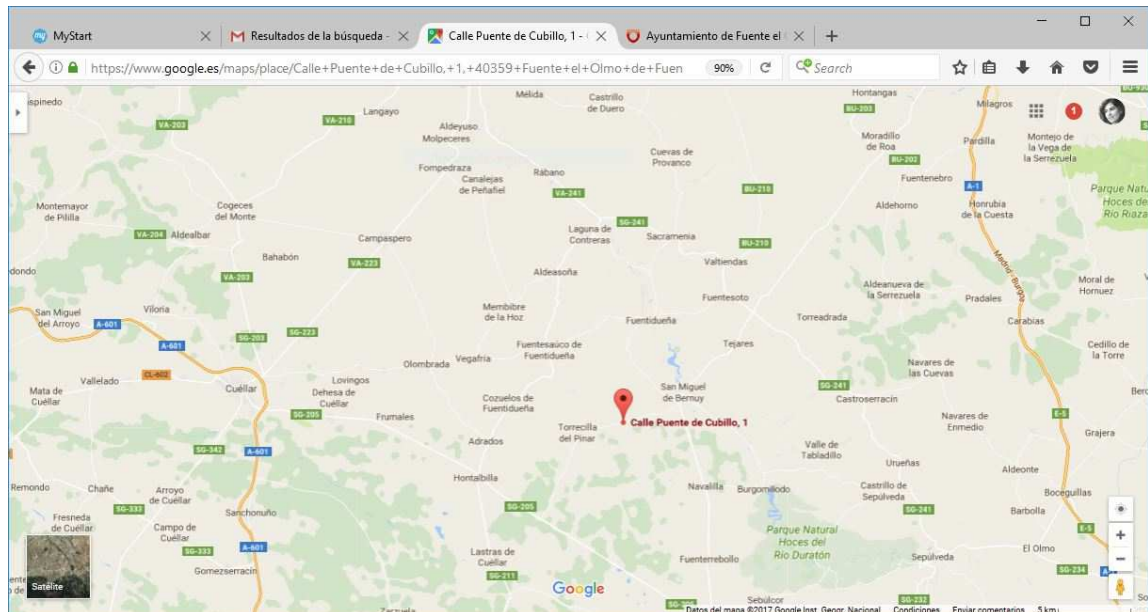
Asociación para la Agricultura Biodinámica en España

SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

www.fuenteelolmodofuentiduena.es

Ayuntamiento:

<https://www.google.es/maps/@41.3801734,-4.0006718,3a,75y,275.4h,89.49t/data=!3m6!1e1!3m4!1svfzxsKVn0CWOzDs2RnFUIQ!2e0!7i13312!8i6656?hl=es>



ALOJAMIENTOS:

Para todos los interesados en alojamientos podéis poneros en contacto con nosotros a través de:

info@biodinamica.es

móvil 699115561